



Foto: IOF

# Erster Österreichischer Trail- & Pre-O 2024

## 5. 10. 2024, Grafenschlag

Wer vor der österreichischen Nacht-Meisterschaft früher anreisen kann, sollte sich die Möglichkeit, an einem (einfachen) Trail-O (PRE-O) teilzunehmen, nicht entgehen lassen.

Veranstalter & Durchführung: ÖFOL & OLG Ströck Wien

Treffpunkt: ab B 36, Grafenschlag Hauptplatz ausgeschildert, dann noch 2,5 Km

Kurze Einführung bei der Anmeldung

Startmöglichkeit: 16:00 – 17:00 Uhr (freie Startzeitwahl)

Karte: 1:3000, Äquid.: 5 m, Stand: 8. 2024

Nur eine Kategorie für Damen und Herren gemeinsam (Streckenlänge 700 m)

Anmeldung: über ANNE oder vor Ort, SI-Chip und Kompass nicht vergessen.

Startgeld: € 2,--, kann vor Ort bezahlt werden.

Maximalzeit: 30 Minuten

Siegerehrung: Im Rahmen der Siegerehrungen am 6. 10. 2024

+++++

**Was ist ein Trail-O:** Trail-O ist die 4. Sparte im Orientierungslauf für körperlich eingeschränkte Menschen. Hier geht es um das präzise Erkennen eines Postenstandortes, die Zeit ist zweitrangig. Der Teilnehmer/die Teilnehmerin erhält eine Karte mit einem eingezeichneten Postenstandort incl. Postenbeschreibung. In der Natur sind ein bis sechs Posten (A-F) sichtbar und man muss entscheiden, welcher Posten dem auf der Karte entspricht. Zusätzlich gibt es noch die Möglichkeit „Z“, wenn kein Postenstandort zutrifft. Man geht so mehrere Stationen entlang eines Weges ab und markiert die richtige Nummer auf einer Kontrollkarte.

Für körperlich nicht eingeschränkte Läufer\*innen wird diese Wettkampfform „Pre-O“ genannt (Präzisions-OL). Hier kann auch die benötigte Zeit bei den einzelnen Stationen einfließen - bei diesem Event ist das aber nicht vorgesehen.

Es gilt am 5. Oktober aber eine Maximalzeit, die man einhalten muss. Bei Punktegleichheit zählt die kürzere Start-Zielzeit.

Pre-O Events im Internet: <http://temposim.yq.cz/> <http://torus.yq.cz/>